

# クレッセ新聞

2016年 7月 発行  
No. 82

発行 クレッセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
http://cresse-ah.com

暑い夏がやってきましたね♪皆さんいかがお過ごしですか？  
日中は気温が高くなるので熱中症に注意し、こまめに水分をとるようにしましょう！

## 肥満についてのお話

肥満ではさまざまな病気が起こる可能性が増えます。肥満を予防することでワンちゃんネコちゃんが健康で長生きできるようにします。  
適切に摂取カロリー量を制限することで減量を目指しますが、体重の管理には家族全員の根気強い協力が必要です。



### 原因

ほとんどはカロリーの取りすぎが原因です。しかし、ただの肥満と思っていたら甲状腺機能低下症などの肥満を引き起こす病気があったり、そもそも肥満ではなかったり(妊娠、腹水、お腹の中のしこりなど)ということもあります。

### 発症・症状

ワンちゃんでもネコちゃんでも中齢(5〜11歳)になると肥満の発生率が上がります。また避妊手術や去勢手術を受けた子は肥満になりやすいため注意が必要です。肥満によって皮下脂肪が増え、背骨や肋骨が触れなくなるほか、内臓脂肪が増えてお腹周りが太くなり、腰のくびれがなくなります。肥満になることで、さまざまな病気(高脂血症・糖尿病・心臓病・関節疾患・尿石症・高血圧など)が起りやすくなります。

### 診断・治療

定期的に体重を測定することで体格の変化を知ることができます。

ワンちゃんネコちゃんの種類や、個体によって理想体重は異なりますが、動物が若く、太っていないときの体重が参考になります。減量のためには適切な運動も重要ですが、無理な運動は関節などのトラブルを引き起こしかねません。(例えば4kgのワンちゃんがおにぎり1つ180カロリーを食べた場合、消費するのに45kmも歩かないと消費されません)なので、運動で消費するよりも食餌管理で低カロリー食を使用すること、与える量を見直すことで摂取カロリーを制限します。現在肥満でない場合にも、予防が重要です。いつでも食事が食べられる状態にする<sup>と</sup>肥満になりやすくなります。できれば間食は最小限にしましょう。筋肉量を落とさないようにする為、ワンちゃんなどはお散歩による運動も予防に役立ちます。

看護師 藤川

#### ☆原田看護師☆

先月の6月30日に誕生日を迎えました。気付いたら20代後半になってしまいました…笑 誕生日は、みなとみらいに行きリッチなホテルに宿泊しました☆次の日は、千葉に帰ってきて、海浜幕張のマンハッタンというまたまたリッチなホテルに泊まり誕生日を満喫しました♪笑 誰かがお祝いしてくれるって幸せです。ニヤニヤクレッセのみんなにもお祝いして頂いて、幸せな誕生日でした♪ニヤニヤ

#### ☆藤川看護師☆

上にも肥満について書いてありますが私も食事から変えようと、普通の白米に麦をまぜて炊く麦ご飯にしました。母がコレステロール値を下げるために始めて家族みんな付き合われています。昔給食で麦ご飯を食べて以来なので、違和感があるかなあと思いきや、普通においしくて続けられそうです。でも、動物と違って人間は運動もとり入れないと簡単には瘦せられないのでプラス腹筋でお腹の肉がなくなって欲しいです。

#### ☆明石獣医師☆

最近、アクアリウムに興味を持っています。マリモと名前は分かりませんが水草(?)達を育てています。水は低めで直射日光は避けて週1回の水の交換で育つそうです。観葉植物にも本当は興味があるのですが、我が家には猫がいるため猫草と間違われると困るので育てられません。これから、おしゃれなアクアリウムを我が家に取り入れていこうと思っています。

#### ☆佐藤看護師☆

先月は面白いと噂のズートピアを観に行きました。やっぱりディズニー映画はいいですね！いつもハッピーエンドなのがとても好きです！(\*^ω^\*) キツネなのにニックに惚れかけました(笑) すごく面白いので皆さんも機会があったら是非観てみてください♪

#### ☆西山院長☆

以前いたシェルティが亡くなってもう1年以上になり、犬がいない生活の物足りなさを感じていました。つい先日、とある縁があって、トイプードルの仔犬を家族として迎えることになりました。3回目のワクチンと狂犬病予防接種が終わる8月頃に散歩&病院スタッフとしてデビューしますの<sup>で</sup>ちよくちよく連れて来る予定です。

#### ☆三浦看護師☆

我が家には生まれて3ヶ月のセキセイインコがいます。インコは言葉を話すので、自宅に来たときから必死に言葉を聞かせていました。そして、ついに言葉を話すように！今では、一人でずっと自分の名前を言ったり、ミステルの桜井さんの名前を永遠に呼んでます。笑 見ているとおもしろいし、かわいいけど、ちよつとうるさいです。これからもつといるんな言葉を覚えさせていきたいです♪

## 今月の つぶやき



8月15日(月)〜  
17日(水)

お知らせ

は休日となっております。大変ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。

値上げのお知らせ

ドクターズケア シリーズ  
ドクターズダイエツト シリーズ  
ビルバック一部商品  
デンタルケア シリーズ

・シャンプー等  
以上の商品が7月より値上げとなりますのでご了承下さい。値上りが金額等、ご不明な点がございましたら、お気軽に受付までどうぞ！

よろしくお祈りします

