

# クレッセ新聞

2018年11月発行  
No. 110

発行 クレッセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
<http://cresse-ah.com>

みなさんこんにちは☆寒さで段々起きるのがつらい季節になりました。朝お散歩に行く方も多いと思いますが、暖かくしてお出かけくださいね♪秋は食べ物も美味しい季節ですが、わんちゃん、猫ちゃんについてあげていませんか？今回はアレルギーのお話！

## 食物アレルギーについて

食物アレルギーとは、ある特定の食べ物に対して、体が過剰に反応して様々な症状が現れるという状態です。主に食べ物に含まれるタンパク質が、体内で異物アレルギーの原因物質と認識されることで、嘔吐や下痢、皮膚の痒みなどの症状を引き起こします。特に代表的なのが皮膚の疾患です。初期症状は痒みで、発疹や脱毛も見られます。痒い部分を掻いたり噛んだりしてどんどん悪化していくことも多いです。

では一般的に食物アレルギーを起こしやすい食材とはどのようなものなのでしょうか？

**犬は・牛肉・乳製品・鶏肉・小麦・鶏卵・トウモロコシなど**  
**猫は・肉類・魚類・小麦・トウモロコシ・大豆・白米 など**

驚くことにアレルギーとなり易い食材はほとんどがペットフードに使用されているものです。これはその食材そのものが原因となっている場合だけではなく、厳密に言えば食材そのものではないという、肉類も育てられている環境や与えられている飼料に抗生物質が投与されていないかどうか、また穀物でも農薬や化学肥料、除草剤など使っていないか、輸入小麦の防腐剤や添加物が加わっているかないかでも引き起こされる可能性もあるのです。

## 食物アレルギーとアトピーの違いは？

アトピーとアレルギーの主な症状は皮膚に発症する事、体の一部や全身に症状がでる事、痒みや細菌感染や外耳炎が認められる事など共通している症状があるのですが、実は食物アレルギーにはアレルギーというものがありません。それは下痢や軟便などの消化器症状が出ること、アトピーでは出ない口周り、背部、肛門から陰部周囲に症状が出る(食べ物を通る道)、マラセチア菌に感染していることが多いという事です。このような症状が見られたらアトピー性皮膚疾患ではなく食物アレルギーが疑われます。しかし注意したいのが食物アレルギーがアトピー性皮膚炎でもあるというケースが7〜26%もあるということです。食物アレルギーの一番の治療は、アレルギーとなる食物を除去することです。しかし本当に食物アレルギーの症状なのか、何がアレルギーの原因となっているのかを突きとめるのは未だに難しいといわれています。そこで症状が出る前に食べていた一切の食品の摂取をやめて、治療食のみ与える方法があります。一定期間治療食のみ食べ、症状が良くなればアレルギーの原因が何らかの食物である可能性が高まるのです。これを「除去食試験」といいます。食物アレルギーの特徴として今まで食べたことがない物(食べたことのないタンパク質)消化吸収が良いものはアレルギーが起るリスクが少ないといわれています。最近ではさまざまな食物アレルギーに対応したフードが販売されていて、アレルギーとなりうるタンパク質を予め分解しているものや、アレルギー反応を起しづらい、豚肉やジャガイモなどの食材を原材料としているものなど、さまざまです。当院にも低アレルギーのごはんを何種類か用意していますので、もし試したい方はお声かけください！



☆藤川看護師☆

ずっと気になっていた映画『クワイエット・プレイス』を見に行ってきました。音を立ててはいけないみたいな予告を見て以来絶対見に行こうと思っていた映画で、内容も良かったです!!ホラ一映画なのですが映画は基本一人で見るのが好きなのでびっくりする場面でも体が反応してしまうのは一人だと恥ずかしいですね(笑)それよりも恥ずかしかったのが、映画の前半はほぼ無音の中進んでいく話なのに私のお腹が鳴りっぱなしだったことです>>お昼ご飯を食べずに見たのが失敗でした。周りの人に聞こえてなければいいのですが(泣)

☆西山院長☆

自宅にいる猫が糖尿病になってしまいました。2年前から定期検診時にやや血糖値が高いのが気にはなっていたのですが、病院につれてこられるストレスのせいだろうと思っていました。ところが、食べている割には痩せてきて、やたら水を飲むし尿量が多いのが気になって再検査をしたところ、見事に糖尿病になっていました。今は処方食で食生活の改善とインシュリン治療で大分症状が改善しています。ただ、猫にしてみればインシュリンを打たれるのが嫌なのか、顔を合わせる度にこそこそと逃げて行かれるのが寂しいです。

☆佐藤看護師☆

最近、黒猫はインスタ映えない、という意味のわからない理由で黒猫を捨てる人がいるという、なんとも気分の悪くなるニュースを目にしました。うちの超絶ぶりちーな愛犬小町は真っ黒のポメラニアンです。写真写りが悪いなんて一度も思ったことはありません。自分が写真撮るのがへたくそなのを棚に上げて猫ちゃんのせいにするなんて…許せん…。そもそもお前のインスタ映えのためにその子は生きてるんじゃない！と成敗してしまいたくなります。そんな人間が一人でも減って、幸せなわんちゃん猫ちゃんが増えれば良いなと思いました。

☆三浦看護師☆

今まで、どうせ運転しないからと、車の免許を持っていませんでした。しかし、最近になって自分の移動手段が自転車と電車しかないことに気付き、不便を感じるようになったのです…(遅)ということで、少し前から教習所に通い始めました(∇∇)∇☆専門学校卒業以来の久々の50分授業に頭が痛くなりますが、免許取得のために頑張ります!!

☆鳴澤看護師☆

白ごはん.comというレシピサイトをみて料理するのにハマってます。作り方がとても分かりやすく、普段料理をしないちよー初心者私でも美味しく作ることができました。スパイスなどオシャレな調味料は使用せず家にあるもので作れる料理がほとんどなので作る意欲が湧きやすいです(〇^) 少しずつレパートリーを増やしていけたらと思います。

## 今月のさく



フードポイント  
2倍キャンペーン  
今月末までです!  
このチャンスを  
お見逃しなく!



1 2 / 3 0 (日) 1 3 時 ~ 1 / 3 (木)

は休診日となります。お薬やフードがなくなりそうな方は、お早めにご来院下さい。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いします。

年末年始のお知らせ

看護師 藤川