

クレッセ新聞

2019年12月 発行
No. 123

発行 クレッセ動物病院
〒263-0001千葉市
稲毛区長沼原町794-1-1
TEL 043-286-8796
http://cresse-ah.com

皆さんこんにちは☆今年も残すところ一か月ですね！
寒い日が続きますが、フイラリアなどの予防は最後まで油断せずにやりましょう！

肥満



今月のテーマは肥満です。ペットショップ等に美味しそうなやつが
ずらりと並ぶ昨今、肥満はワンちゃんにもネコちゃんにも決して珍しい疾患ではありませんが、
ただの肥満が疾患だなんて大げさだ、と思う方もいるかもしれませんが、度を越した肥満は
十分疾患になりえます。例えば、理想的な体重のワンちゃんより太りすぎのワンちゃんでは
呼吸器疾患、つまり心臓病等に罹るリスクが5倍増えます。ネコちゃんでは糖尿病に罹る
リスクが4倍、関節疾患のリスクは5倍増すとされています。ただの肥満は取り返しの
つかない疾患を引き起こすことがあるのです。

怖い話をしましたが、肥満の予防方法は至って簡単です。今日から出来ます。
それは、**飼い主様の適切な体重管理**です。ワンちゃんネコちゃんは、頻りに盗み食いが出る
環境でも無ければ自主的に太ると言うことはあり得ません。飼い主様から与えられる
食事が全てとなります。(盗み食いする子はしないように対策しましょう)つまり、
ご飯しか食べていないのに太ると言うことは、1日のご飯の量がその子の適正量を越えている
ということになります。ここで考えられる選択肢は2つです。ご飯を減らすか、ご飯そのもの
のカロリーを減らすか。病院としては、**その子の満足感を減らさないためにもカロリーカット**
したご飯をオススメすることが多いです。注意点としては、カロリーの少ないご飯だからと
言つてたくさん量をあげてはいけません。結局摂取カロリーが多くなつてしま
えば、なんの意味も無くなつてしまいます。

飼い主様とワンちゃんネコちゃん両方の負担が減る方法を選ぶことが大切かと思えます。
まずは、**その子の1日の適切な摂取カロリー量**を知ることから始めてみてはいかがでしょうか。
少ないな、と思つてもそれはあくまで人間の感覚であつて、あまり当てにならないこ
この方が多いです。動物たちの体重と自分の体重がどれだけ違うのかをイメージして頂けれ
ば分かりやすいかと思えます。

最初はご飯の量が満足できずにおやつをねだつたり、気に入らないからとご飯を食べない、
なんてことも珍しくないとされています。でもそこで心を鬼にしてワンちゃんネコちゃん
健康を守るのには飼い主様だけです。
ご相談頂ければ、病院でサポート出来ることもあるかと思えますので、体重管理初めてみ
ようかな、とお考えの飼い主様は、スタッフまでお気軽にお声がけ下さい。

看護師 佐藤

☆西山院長☆

子供の頃みんな観ていた「8時だヨ！全員集合」
がAmazonプライムビデオで配信されています。
約40年(!)ぶりの8時だヨ！～ですが、もう涙が
出るくらいの懐かしさで一杯でした。当時、毎週
土曜日の夜8時が楽しみで楽しみで待ち遠しく、
特に年末は家族も猫もコタツに入り、ミカンを食べ、
ゲラゲラ笑いながら観ていたのを鮮明に思い
出しました。令和の現在、昭和を代表する8時だヨ！
のような家族で笑える娯楽番組が出てこないと思うと
寂しい気がします。機会があれば、年末年始には是非
「8時だヨ！全員集合」を観てみてください。

今月のつぶやき



☆鳴澤看護師☆

2019年も今月で最後ですね！
今年も、良いこともあればしばらく良くない時期もありました(>.<) けれど来年は超絶運気が良いらしい(確か)ので今から2020年が楽しみです。
なので、12月は平穩に過ごして2020年は、気持ちを切り替えハッピーな気持ちで迎えたいと思います。
今年1年ありがとうございました！
来年もよろしく願います(^o^)

☆明石獣医師☆

12月に入り2019年も残すところ1ヶ月を切りました。今年9月、10月と台風や大雨の被害があり被害に遭われた方も多くいるかと思えます。先月、館山に行きましたが、まだ家の屋根にブルーシートがかけられた家が何軒も目に留まり被害の大きさを改めて感じました。今年1年を振り返ってみると色々なことを経験し、また1つ成長できたと思えます。2020年も宜しくお祈りします。

☆三浦看護師☆

あっという間に今年も残り1ヶ月となりました！！早い！！
毎年恒例ですが、2019年も特にこれといった出来事は無く、超がつくほど平和に終わってしまいました。
でも、それが一番幸せなのかもしれない。今月の23日は我が家の愛犬の誕生日で16歳になります！無事に迎えられそうであつたです(*~*☆)♪
今年も本当にありがとうございました！！来年もまた宜しくお願い致します☆

☆藤川看護師☆

12月のつぶやきを書くときに自分の中でどんな一年だったか振り返るのですが今年には抜歯の一年でした(笑)歯の痛みですごく久しぶりに歯医者に行き、親知らずが全部生えてしまつての事を知り親知らずが痛みの原因でした。(一本ずつ抜いていくという、先日最後の四本目を抜き終わら2020年は親知らずが無い状態で迎えられるようにしても歯を抜くのつてすごく痛くて大変ですね、顔が腫れたてでできどうなる事かと思いました!!!虫歯にならないよう気をつけた生活を来年も心がけてい

☆佐藤看護師☆

先月、名古屋に旅行に行ってきました。人生初名古屋だったのですが、名古屋城の金のしゃちほこに無駄に感動してしまいました。名古屋城が楽しすぎて他の観光地に全然いけません(笑)
そしてウナギが嫌いなのになぜかひつまぶしを食べに行きました。本場の新鮮なウナギはちゃんと美味しいんだなと知ることができましたが、結局そんなに好きにはなりません(笑)魚大好きなのに…。今年にはたくさん旅行に行った一年でした。来年も未開の地を元気に開拓していきたいと思えます。

今年も一年お世話になりました



今、健康診断で血液検査をして頂くと、その結果に応じたびつたりのフードを**1袋プレゼント**!!ぜひこの機会に当院のワンニャン健診をご利用くださいませう。利用できる限り、**健診の期間は今月末まで**となりますので、ご希望の方は早めにご予約をお願い致します。
詳しいことはスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

健診のすすめ

年末年始のおやすみ
12月30日(月)13時
1月3日(金)

ご飯やお薬がなくなりそうの方はご注意ください。宜しくお祈り致します。