

# クレッセ新聞

2022年5・6月発行  
No. 150

発行 クレッセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
<http://cresse-ah.com>

みなさん こんにちは☆春の予防シーズンが本格的に始まり、院内が混み合うたり、時間通りにご案内ができない事があるかと思えます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承頂けると幸いです。

## 猫の便秘



突然ですが、うちの猫ちゃんは快便ですか？色や形に変化はありませんか？最近、うちが出ない！と来院される猫ちゃんが多いので、今回は猫ちゃんの便秘についてお話しします。

## 便秘はどうやって判断するの？

健康な猫ちゃんの場合、その子の体質によっても変わりますが、通常1日に1〜2回、2日に1回くらいのペースで排便します。

トイレで排便ポーズをとるが、なかなか出ない。  
うんちが固くコロコロした小さめのものがいっぺんしか出る。  
2日以上排便がなく、お腹を触ると固いものに触れる。等。

## 便秘になる原因は？

- 水分不足 ↓ 猫は元々飲水量が少ない動物の為、適度に水分を摂取しないと脱水気味になることがあります。また、腎臓病の猫ちゃんも便秘になりやすいと言われています。
- ストレス ↓ 自律神経のバランスが崩れ、腸の働きが悪くなり、排便のリズムが崩れる。
- 肥満 ↓ 運動量の低下によって、腸の働きが悪くなる。
- 骨盤疾患 ↓ 骨盤の成長不良や、骨折などが原因で、便の通る道が狭くなり、自力で排便することが困難となる。
- 毛玉 ↓ グルーミングで飲み込んだ被毛が胃の中で毛玉となり、腸に流れることで排便の妨げとなる。特に長毛の子やグルーミングを頻繁にする子は注意！

## 便秘予防はどうしたらいいの？

- 飲水量を増やす工夫をする（水飲み場の数を増やす、器を変えてみる、水の温度を変えてみる等…）
  - 水分含有量の多いレトルトフードや、可溶性食物繊維を多く含むフードを与える。
  - 適度に運動をさせる。ぼちぼちり気味の子はタコソトを！
  - こまめにブラッシングをしてあげる事で、飲み込む被毛の量をできるだけ減らしてあげる。
- しかし、これらの対策を行っていても、体質的に便秘になりやすい子もいます。便秘がもっと感じたらできるだけ早くにご相談下さい☆



看護師 三浦

### ☆明石獣医師☆

何度かつぶやきに書きましたが、4月に子供が幼稚園に無事入園しました。…と、言うより、私の入園準備が何とか無事に終わったと言った方が正しいかも知れませんが(笑)。これ以上はもうできない、私はよくやったと自画自賛して入園式を迎えたのも束の間、今はお弁当も始まり、毎朝バタバタな日々を過ごしています。特に私が仕事の日にはバタバタ、バタバタくらいで全力で準備をし、何とか幼稚園に送り届けてから出勤しています。子供は幼稚園生活を楽しんでいるようなので、親として成長を見届けていきたいと思います。

### ☆佐藤看護師☆

たまに変な夢を見ます。昔は夢を見て起きてしまうと思ってもほんやり所々…といった感じだったのですが、最近でははっきり覚えていることが多いです。直近で記憶にあるトチ狂った夢は、三浦さんが2皆にウサギの爪切りをしに行ってしまう、私が一人で喋るゴリラの受付をしている夢です。「すみません、ご予約いただいていますか？」などと質問した記憶があるのですが、そういう問題じゃない。なんで夢の中でおかしな状況をおかしいと思えないんだろう…怖い…。どうでもいい話ですすみません…。

### ☆三浦看護師☆

2月に愛犬が亡くなったのですが、悲しみに暮れている我が家に、専門学校の頃の友達から優しい贈り物が届きました。ウッドパーニングと言って、電熱ペンで木を焦がしながら絵や文字を描いて作る作品なのですが、愛犬のそっくりな似顔絵を描いたものを送ってきてくれて、もうめちゃくちゃ感動…愛犬との新しい思い出を増やすことが出来な分、こうやって形に残る物があると嬉しいです。受注もしているそうなので、世界に1つしか無い愛犬・愛猫グッズが欲しい！という方は「バジリモペット」さんで検索してみてください。

### ☆藤川看護師☆

やっと2年間の歯列矯正の器具がとれました!!長かったような短かったような…でもコロナ禍でマスクを常に付けている状態だったので自分的にはストレスはほぼ感じずに過ごすことが出来ました☆この後は保定期間でリテーナーという取り外し可能な歯科器具をご飯の時と歯を磨く時以外付けなければ歯が動いてしまうらしくまだまだ気は抜けませんが一段落つきました!!リテーナーを付けているととんでもなく滑舌が悪くなってしまいお聞き苦しくなってしまう申し訳ございません(…)

## スタッフのつぶやき



## 診療時間のお知らせ

コロナウイルス感染症対策のため、診療時間を短縮しておりますが、今後正式に午後15時〜18時の診療が15時半〜18時までに変更となります。ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承下さい。

春の予防キャンペーンが始まっています!



ファイリア検査、ノミダニ予防はお済みですか？

ファイリアのお薬の投薬は5月からとなりますので、まだ終わっていない方はお早めに☆

狂犬病予防注射も、忘れずに接種しましょう!

## クレッセ動物病院 公式LINE☆

診療案内やキャンペーンのお知らせなど、皆様がいち早くお届けします!是非、登録してね!

