

クレッセ新聞

2026年1・2月発行
No. 172

発行 クレッセ動物病院
〒263-0001千葉市
稻毛区長沼原町794-1-1
TEL 043-286-8796
<http://cresse-ah.com>



冬に気をつけること

みなさん、こんには☆年が明けて2026年が始まりました。今年は冬季オリンピックがありますね。寒いので暖かい家中で応援したいと思います♪みなさんも風邪に気を付けてお過ごし下さいね。

寒い冬が来ると増える病気で多いのが泌尿器系の病気です。寒くなるとあまり動かなくなり水を飲む量が減ってしまい、尿がいつもより濃縮され膀胱炎や尿路結石が発生しやすくなります。特に猫は飲水量が減ると腎臓にも負担がかかりやすく腎臓病の症状が一気に進行してしまうことがあります。

病気の予防としては、水分を十分に摂ることが大事です。常に清潔な水がいつも飲めるようにしておく、水を普段からあまり飲まない子であればご飯をウエット系のご飯に変えてみたりドライフードをふやかしてみたり食事で水分と一緒に摂れるよう工夫してみるのも良いです。また水が冷たすぎたり水飲み場が寒いと行くこと自体を嫌がることがあるので、寒い時期だけ水の温度や場所を変えてみるのも有効かもしれません。

そもそも犬・猫にとって快適な冬場の温度と湿度は何度でしょうか?

犬 ↓ 18 度 ↓ 22 度 猫 ↓ 20 度 ↓ 28 度 湿度はだい 50% が良いとされています。

部屋が寒いと泌尿器系疾患だけでなくウイルス性の呼吸器疾患や運動する事が億劫になり体重が増えて肥満になるリスクも増えます。なので快適な温度・湿度で過ごせる環境を整えてあげましょう。エアコンはついているけど、加湿器は設置していないことが多いかも知れません。冬場の乾燥は皮膚のトラブルにも影響を与えます。乾燥により痒みが出てしまって皮膚炎が悪化してしまうこともあります。湿度が低くならないよう注意が必要です。定期的なブラッシングやシャンプーで皮膚のケアを行なう事が病気の早期発見に繋がります。またこたつやホットカーペットなどによる低温やけどは体温よりも少し高い温度(約40度～60度)に長時間触れる事によつて起るやけどの事です。高温ではないので心地よく感じる暖かさだと痛みを感じづらいため長時間触れてしまいやけどが深部にまで達して症状が重くなりがちであります。特に寝ている時は注意が必要です。老大猫の場合は皮膚の感覚機能が鈍くなったり寝返りをうつ回数も減り同じ体勢で眠り続けてしまってヒーターや、湯たんぽ、こたつなどを使用するときはよく様子を見てあげてください。

もう一つ寒くなると関節疾患も増えます。寒さで運動をしなくなると血行が悪くなり筋肉がこわばり関節の動きが鈍くなったり、痛みなどの症状が現れやすくなります。段差の上り下りをいやがつたり、抱っこをする時にキヤンと鳴いたり、かかるのをいやがるような仕草があるのか気になる症状があれば早めの受診を!!

☆三 浦☆

新しい年になりました！＼(^o^)／

昨年は、本厄と年女が重なり、どちらの力が勝つか比べた結果、見事に本厄の力が勝ち、肋骨がバキバキに折れるという災難があった為、今年は健康に生きれる年にしたいです。

そして、今月でまた1つ歳を重ねます。正直、今ぐらいでストップしてほしい気持ちはありますが、どうしようもないで、若々しくいれる努力をしたいと思います。笑

2026年もワンちゃん、ネコちゃん、飼い主様のお力になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします！☆

☆佐 藤☆

2026年です！！午年(馬)が好きなのでちょっといい気持ちです。可愛いですよね、馬。一度だけ乗馬クラブの体験を行ったことがあるのですが、想像以上の運動量に衝撃を受けたことを覚えています。家から遠すぎて通うことが難しく入会には至らなかつたのですが、まめどうにかして馬に乗る機会を得たいです。競馬にも興味はあるのですが未だ踏み出せず…どちらかというと自分で乗みたいのでまた近場で探してみようと思います。そして馬に迷惑なので瘦せます。今年こそ。きっと！！！恐らく！！！乗馬は無理でも今年もなにか新しいことは挑戦したいですね。それでは今年もどうぞよろしくお願ひいたします！！！！！

☆西山院長☆

新年あけましておめでとうございます。

今年は午(馬)年ですが、馬といえば『塞翁が馬』という中国の諺を思い出します。人の幸不幸は予測不可能であり、吉凶は表裏一体といった教訓です。先日、年末ジャンボ宝くじを買いましたが、その時にふとその諺を思い出し、高額当選して欲しいものの、ちょっと複雑な心境になりました。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



今
月の
つぶやき



☆藤 川☆

新しい年になりましたー☆少し前に2020年になつたと思ったのにもう6年も経つてるんですね。大人になってからの時の経過の早さは異常です笑

今年の目標は体を動かすことです。最近本当にサボり気味になつてランニングの回数を増やすことに専念したいです。体重が殆ど戻つてしまつたので、なるべく体を動かして健康に気を付けること。暴飲暴食をなるべく減らす事を頭に入れて2026年を乗り切りたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします!!!

☆佐 藤☆

サンドル商品人間でいうと
この歯磨き粉のフレーバーの
紹介です。

チキンフレーバー
・モルトフレーバー
・バニラミントフレーバー
・シーフードフレーバー
・ピルバッブ

歯磨きペースト
試してみません
か？



・ローストチキンフレーバー
・フレッシュユリーフフレーバー
・グリーンアップブルフレーバー
・シーフードフレーバー

サンドルでお渡しできる物
もありますので興味のある
方は受付までお申し付け下
さい。

歯磨きペースト
試してみません
か？