

クレッセ新聞

みなさん、こんにちは☆年が明けて2026年が始まりました。今年
は冬季オリンピックがありますね。寒いので暖かい家の中で応援し
たいと思います♪みなさんも風邪に気を付けてお過ごし下さいね。

2026年1・2月発行
No. 172

発行 クレッセ動物病院
〒263-0001千葉市
稲毛区長沼原町794-1-1
TEL 043-286-8796
http://cresse-ah.com

冬に気をつけること

寒い冬が来ると増える病気で多いのが泌尿器系の病気です。寒くなることにより動
けなくなり水を飲む量が減ってしまいい、尿がいつもより濃縮され膀胱炎や尿路結石が
発生しやすくなります。特に猫は飲水量が減ると腎臓にも負担がかかりやすく腎臓
病の症状が一気に進行してしまうことがあります。
病気の予防としては、水分を十分に摂ることが大事です。常に清潔な水がいつでも
飲めるようにしておく、水を普段からあまり飲まない子であればご飯をウェット系
のご飯に変えてみたりドライフードをふやかしてみたり食事でも水分と一緒に摂れる
よう工夫してみるのも良いです。また水が冷たすぎたり水飲み場が寒いと行くこと
自体を嫌がることがあるので、寒い時期だけ水の温度や場所を変えてみるのも有効
かもしれません。

そもそも犬・猫にとって快適な冬場の温度と湿度は何度でしょうか？

犬↓18度〜22度 猫↓20度〜28度 湿度はだいたい50%が良いとされています。
部屋が寒いと泌尿器系疾患だけでなくウイルス性の呼吸器疾患や運動する事が億劫
になり体重が増えて肥満になるリスクも増えます。なので快適な温度・湿度で過ごせ
る環境を整えてあげましょう。エアコンはつけているけど、加湿器は設置してない
い事も多いかも知れません。冬場の乾燥は皮膚のトラブルにも影響を与えます。乾
燥により痒みが出てしまいい皮膚炎が悪化してしまうこともあります。湿度が低くな
らないよう注意が必要です。定期的なブラッシングやシャンプーで皮膚のケアを行
う事が病気の早期発見に繋がります。

またこたつやホットカーペットなどによる低温やけどにも注意が必要です。
低温やけどとは体温よりも少し高い温度(約40度〜60度)に長時間触れる事によっ
て起こるやけどの事です。高温ではないので心地よく感じる暖かさだと痛みを感じ
たりため長時間触れてしまいいやけどが深部にまで達して症状が重くなりがちです。
特に寝ている時は注意が必要です。老犬猫の場合は皮膚の感覚機能が鈍くなってい
たり寝返りをうつ回数も減り同じ姿勢で眠り続けてしまうのでヒーターや、湯たん
ぽ、こたつなどを使用するときはよく様子を見てあげてください。

もう一つ寒くなると関節疾患も増えます。寒さで運動をしなくなると血行が悪くな
り筋肉がこわばり関節の動きが鈍くなったり、痛みなどの症状が現れやすくなりま
す。段差の上り下りやがたり、抱っこをする時にキャンと鳴いたり、体を触
られるのをいやがるような仕草があったら関節痛があるのかもしれないので、
何か気になる症状があれば早めの受診を!!



☆三 浦☆

新しい年になりました！＼(^O^)/
昨年は、本厄と年女が重なり、どちらの力が勝つか比べた
結果、見事に本厄の力が勝ち、肋骨がバキバキに折れる
という災難があった為、今年は健康に生きたい年にした
い
そして、今月でまた1つ歳を重ねます。正直、今ぐらいで
ストップしてほしい気持ちはありますが、どうしようもないの
で、若々しくいれる努力をしたいと思います。笑
2026年もワンちゃん、ネコちゃん、飼主様のお力に
なれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします☆

☆佐 藤☆

2026年です！！午年！！馬が好きなのでちょっといい気持ち
です。可愛いですがね、馬。一度だけ乗馬クラブの体験に行った
ことがあるのですが、想像以上の運動量に衝撃を受けたことを
覚えています。家から遠すぎて通うことが難しく入会には至らな
かったのですが、まあどうにかして馬に乗る機会を得たいです。
競馬にも興味はあるのですが未だ踏み出せず・・・どちらかというと
自分で乗りたいのでまた近場で探してみようと思います。そして
馬に迷惑なので痩せます。今年こそ。きつー！！！！恐ろしく！！
乗馬は無理でも今年もなにか新しいことに挑戦したいですね。
それでは今年もどうぞよろしくお願いいたします！！！！

☆西山院長☆

新年あけましておめでとうございます。
今年は午(馬)年ですが、馬といえば『塞翁が馬』
という中国の諺を思い出します。人の幸不幸は
予測不可能であり、吉凶は表裏一体といった教
訓です。先日、年末ジャンボ宝くじを買いましたが、
その時にふとその諺を思い出して、高額当選して欲
しいものの、ちょっと複雑な心境になりました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

☆藤 川☆

新しい年になりましたー☆少し前に2020年
になったと思ったのにもう6年も経ってるん
ですね。大人になってからの時の経過の早さは
異常です笑
今年の目標は体を動かすことです。最近本
年にサボリ気味になっているランニングの回数
を増やすことに専念したいです。体重が殆ど
戻ってしまったので、なるべく体を動かして健
康に気を付けること、暴飲暴食をなるべく減ら
す事を頭に入れて2026年を乗り切りたいと
思います。今年もよろしくお願いいたします!!!



歯磨きペースト
試してみませんか？

デンタル商品、人間でいうと
ここの歯磨き粉のフレイバーの
ご紹介です。

・チキンフレイバー
・モルトフレイバー
・バナラミントフレイバー
・シーフードフレイバー

LION

・ローストチキンフレイバー
・フレッシュリーフフレイバー
・グリーンアップルフレイバー
歯ブラシに付けて磨いて
いただいてもいいですし、まだ
歯ブラシが新しい方にはま
さ好きな味を見つけたい
さするだけでもOKです。
少しずつ慣らしていき、犬
猫のデンタルケアサポート
をしてあげましょう。

サンブルでお渡しできる物
もありますので興味のある
方は受付までお申し付け下
さい。



2026年も
クレッセ動物病院を
よろしくお願いいたします

